

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

23. Juni 2025

Dienstag

24. Juni 2025

Mittwoch

25. Juni 2025

Donnerstag

26. Juni 2025

Freitag

27. Juni 2025

Menü 1

9,00 €

Erbseintopf
(Erbsen, Kartoffeln, Karotten,
Sellerie, Lauch)
mit Würstchen
dazu Vollkornbrot

A1, A3

3, 7, 15
A1, A6,
A11



Menü 2

11,90 €

Paprikagulasch
(Rind und Schwein)
an dunkler Soße
und Nudeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

A1
A1
A1, A3



Geflügelfleisch

12,90 €

Geflügelgeschnetzeltes
mit Gemüse
dazu Reis

A1, A7



14,90 €

Lachssteak
mit Zitronensauce
und Tagliatelle
und Salat
mit Nuss-Dressing

A1, A4
A1, A7
A1, A3



Schweinefleisch

11,90 €

Pasta
mit Lachs-Sahne-
Sauce
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A4,
A7

A7



11,90 €

Leberklöße
mit Speck-Zwiebelsoße
und Kartoffelpüree
dazu Sauerkraut

A1, A3
A1, 2, 3, 15
A7



Rindfleisch

11,90 €

gebratene Frikadelle
mit dunkler Sauce
und Kartoffel-Püree
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1
A7



12,90 €

paniertes Schnitzel
mit Zitrone
und Kartoffelgratin
dazu Möhren-Weißkrautsalat
mit Joghurdressing

A1, A3

A7
A7



Fisch

Karfreitag



vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag
30. Juni 2025

Dienstag
1. Juli 2025

Mittwoch
2. Juli 2025

Donnerstag
3. Juli 2025

Freitag
4. Juli 2025

Menü 1

9,00 €

mit Käse überbackener
Gemüse-Kartoffelauflauf
(Brokkoli, Blumenkohl)
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A7
A3, A7
A7

12,90 €

paniertes Schnitzel
mit Rahmsoße
und Salzkartoffeln
dazu Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1, A7

12,90 €

paniert Seelachsfilet
und gemischter Reis
dazu Blumenkohl
mit weißer Sauce

A1, A4
A1, A7

10,00 €

Nudeln
mit Haschee
in Tomatensauce
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A7
A1
A7

8,50 €

Milchreis
mit Zimt und Zucker

A7

Menü 2

14,90 €

Schweinefiletmedaillons
in Champignonrahmsauce
dazu Bandnudeln
und Butterpfannengemüse

A1
A1, A3
A7

10,00 €

Tortellini
in Käse-Sahne-Sauce
mit Kochschinken
dazu Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3, A4, A9, 3
A7

14,90 €

eingelegte Rinderbäckchen
mit Bratensoße
und Püree
dazu Rotkrautsalat

A1
A7

12,90 €

Putenschnitzel
mit Paprika-Rahm-Sauce
und Rösti
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A3
A1, A7
A3, A7

10,00 €

Chili con Carne
mit Reis
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag
7. Juli 2025

Dienstag
8. Juli 2025

Mittwoch
9. Juli 2025

Donnerstag
10. Juli 2025

Freitag
11. Juli 2025

Menü 1

8,00 €
passierter vegetarischer
Gemüseintopf
mit Reis
und Roggenmischbrot

A1, A6, A11



12,50 €
Puten-Gulasch
mit Nudeln
dazu Salat
mit Joghurdressing

A1, A3, A7



9,00 €
vegetarische Nudelpfanne
Carbonara
dazu Salat
mit Dressing

A1, A8, A7



10,00 €
grobe Bratwurst
mit dunkler Soße
dazu Salzkartoffeln
und Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A1, A7



12,90 €
paniertes Seelachsfilet
mit Tomaten-Basilikum-Sauce
und Reis
dazu Paprika-Mais-Gemüse

A1, A4, A7



Menü 2

14,90 €
Sauerbraten
mit dunkler Soße (Rosinen)
dazu
hausgemachte Kartoffelklöße
und Rotkohl

A1, A12, A3, A1



12,90 €
Rippchen
vom Schweinekamm
mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree

A7



12,90 €
paniertes Schnitzel
mit Zwiebelsauce
und Kartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3, A7, A1, A7, A7



12,00 €
gegrilltes 1/2 Hähnchen
mit Kroketten
und Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A1, A7



12,00 €
Rahmgeschnetzeltes
vom Schwein
mit Reis
und Mischgemüse

A1, A7



Menü 3

 Geflügelfleisch

 Schweinefleisch

 Rindfleisch

 Fisch

 vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag
14. Juli 2025

Dienstag
15. Juli 2025

Mittwoch
16. Juli 2025

Donnerstag
17. Juli 2025

Freitag
18. Juli 2025

Menü 1

9,00 €

Gnocchi
mit Käsesauce
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1
A7
A7



Menü 2

12,90 €

Gyros-Geschnetzeltes
von der Pute
mit Zatziki
und Krautsalat
dazu Fladenbrot

A7



Menü 3

Geflügelfleisch



12,90 €

paniertes Schnitzel
mit dunkler Soße
und Salzkartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1



12,90 €

Spaghetti
Frutti di Mare
in Tomatensugo

A1, A3
A4



12,90 €

paniertes Seelachsfilet
mit Kartoffeln
und Rahmspinat

A1, A4
A1, A7



11,00 €

Wild-Bratwurst grob
mit dunkler Soße
dazu Salzkartoffeln
und Rotkohl

A1
A1



Rindfleisch



10,00 €

Nudeln
mit Bolognese
und Reibekäse
dazu grüner Salat
mit Joghurt dressing

A1, A3
A1, A7
A7



12,90 €

Cordon-Bleu
vom Schwein
dazu Kartoffelgratin
und Kaisergemüse

2, 3, A1,
A3
A7



Fisch

8,00 €

Kartoffelpannkuchen
mit Apfelmus

A1, A3



11,00 €

Hackbraten
mit Zwiebelsauce
und Bratkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurt dressing

A1, A3
A1, A3
A7



vegetarisch



Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag
21. Juli 2025

Dienstag
22. Juli 2025

Mittwoch
23. Juli 2025

Donnerstag
24. Juli 2025

Freitag
25. Juli 2025

Menü 1

9,00 €

Pasta Napoli
mit Tomatensauce
und Reibekäse
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A4
A7
A7

12,90 €

paniertes Schnitzel
mit Jägersauce
und Kartoffel-Gratin
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A7
A7
A7

12,50 €

Puten-Ragout
in Rahm-Sauce
mit Reis
dazu Möhrensalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1
A1, A7

9,00 €

Linseneintopf
mit Putenwiener
und Vollkornbrot

A1
3, 7, 15
A1, A6,
A11

9,50 €

schwäbische Maultaschen
(mit Fleischbrät)
mit Rahmsauce
dazu schwäbischer
Kartoffel-Salat

A1, A3, 2,
3, 7
A1, A7

Menü 2

12,90 €

Schweinenackensteak
mit Röstzwiebeln
dazu Bratkartoffeln
und grüner Salat
und Essig-Öl-Dressing

14,90 €

Rinderbraten
mit dunkler Soße
und Knödel
dazu Rotkohl

A1
A1, A3
A1

12,00 €

Kotelett
mit brauner Sauce
und Butterkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1
A7
A7

12,90 €

Hähnchencurry
mit Brokkoli, Paprika und Möhren
dazu Basmatireis

A1, A7

11,00 €

Fleischkäse
mit Spiegelei
und Bratkartoffeln
dazu
Rote-Beete-Salat

2,3,15,
A3

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.