

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

kueche-fasig@fasig.de

www.fasig.de
www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag
28. Juli 2025

Dienstag
29. Juli 2025

Mittwoch
30. Juli 2025

Donnerstag
31. Juli 2025

Freitag
1. August 2025

Menü 1

9,00 €
Kartoffel-Suppe
mit Bratwurst
und Roggenbrötchen

A1
A1,

12,90 €
paniertes Schnitzel
mit Rahmsoße
und Salzkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A7
A7

12,90 €
Fischfilet Bordelaise
mit Kartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A4
A7

10,90 €
Hackfleisch
in Gemüse-Sahnesoße
und Nudeln

A1, A7
A1, A3

12,90 €
Gyros
mit Zatziki
und Reis
dazu Krautsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A7

Menü 2

10,90 €
Geflügel-Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Brötchen

A1, A3
A1
A1

10,90 €
Cannelloni
gefüllt mit Spinat und Käse
in Tomatensauce
überbacken mit Mozzarella

A1, A3
A7
A1
A7

12,90 €
Schweinesteak
mit Pfeffersauce
und Kartoffelgratin
dazu Bohnen-Salat

A1, A7
A1, A7

12,90 €
Putenschnitzel
mit Pilz-Sahne-Sauce
und Kroketten
dazu Mischgemüse

A1, A3
A1
A1

14,90 €
gefülltes Schweinefilet
mit Rahm-Sauce
und Röstkartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1

Menü 3

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a
Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6c
Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Spredlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

kueche-fasig@fasig.de

www.fasig.de
www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag
4. August 2025

Dienstag
5. August 2025

Mittwoch
6. August 2025

Donnerstag
7. August 2025

Freitag
8. August 2025

Menü 1

10,90 €
Bratwurst
mit Curry-Soße
und Kartoffel-Pürree
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

2,3,15,
A1, 11
A7

12,90 €
Hähnchenschnitzel
mit Rahm-Sauce
und Reis
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A7
A7

10,00 €
Nudeln mit
Bolognese
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A3
A1
A7

12,90 €
paniertes Fischfilet
mit Kräuter-Sauce
und Salzkartoffeln
dazu Möhrengemüse

A1, A4
A1, A7

10,00 €
Eieromelette
mit Salzkartoffeln
und Spinat

A3, A7
A7

Menü 2

11,90 €
Zwei Hähnchenschenkel
mit Kartoffelgratin
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

A1, A7

12,90 €
Rindergulasch
in Paprika-Sauce
und Nudeln
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A1
A1, A3
A7

10,90 €
Leberklöße
mit Speck-Zwiebelsoße
und Kartoffel-Pürree
dazu Sauerkraut

A1, A3
A1, 2, 3, 15
A7

12,90 €
paniertes Kotelett
mit Jägersoße
und Butterkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1
A7
A7

12,90 €
Krustenbraten
mit brauner Sauce
und Knödel
dazu Bayrisch Kraut

A1
A1, A3

Menü 3

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a
Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6c
Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

kueche-fasig@fasig.de

www.fasig.de
www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	Montag 11. August 2025	Dienstag 12. August 2025	Mittwoch 13. August 2025	Donnerstag 14. August 2025	Freitag 15. August 2025
Menü 1	<p>8,50 € passierter vegetarischer Gemüseintopf mit Reis dazu Roggenmischbrot</p> <p>A1, A3 A1, A6, A11</p> <p> vegetarisch</p>	<p>10,90 € Spaghetti mit Röstgemüse dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>A1, A3</p> <p> vegetarisch</p>	<p>10,90 € Lasagne al Forno dazu grüner Salat mit Kräuterdressing</p> <p>A1, A3, A7</p> <p></p>	<p>12,90 € paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Rahmspinat</p> <p>A1, A4</p> <p></p>	<p>12,90 € Rahm-Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis dazu Salat mit Joghurdressing</p> <p>A1, A7 A7</p> <p></p>
Menü 2	<p>12,90 € gegrilltes Hähnchenbrustfilet auf Paprikarahm dazu Nudeln und grüner Salat mit Joghurdressing</p> <p>A1, A7 A1 A7</p> <p></p>	<p>12,90 € Putengulasch mit Basmatireis dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>A1, A7</p> <p></p>	<p>12,90 € paniertes Schnitzel mit Zigeunersauce und Reis dazu Mischgemüse</p> <p>A1, A3 A1, A7</p> <p></p>	<p>10,90 € Sahne-Nierengulasch in dunkler Soße und Salzkartoffeln dazu Salat mit Joghurdressing</p> <p>A1 A7</p> <p></p>	<p>12,00 € Hackbraten mit Schnittlauch-Rahmsauce und kleine Kartoffeln dazu bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>A1, A3 A1</p> <p> </p>
Menü 3	<p> Geflügelfleisch</p>	<p> Schweinefleisch</p>	<p> Rindfleisch</p>	<p> Fisch</p>	<p> vegetarisch</p>

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a
Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6c
Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Spredlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

kueche-fasig@fasig.de

www.fasig.de
www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	Montag 18. August 2025	Dienstag 19. August 2025	Mittwoch 20. August 2025	Donnerstag 21. August 2025	Freitag 22. August 2025
Menü 1	<p>12,90 €</p> <p>paniertes Schnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing</p> <p>A1, A3 A1 A7</p> 	<p>10,90 €</p> <p>PASTA - Nudeln mit Rinder-Bolognese und Reibekäse dazu grüner Salat und Joghurdressing</p> <p>A1,A3 A1 A7 A2</p>  	<p>12,90 €</p> <p>paniertes Fischfilet mit Kräuter-Senf-Sauce und Kartoffelstampf dazu grüner Salat und Joghurdressing</p> <p>A1, A4 A1, A7 A7 A7</p> 	<p>10,90 €</p> <p>Chilli con Carne Schnittlauch-Schmand-Dip und Reis</p> <p>A1 A7</p>  	<p>12,90 €</p> <p>Schweinerollbraten mit dunkler Bratenöße und Nudeln dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing</p> <p>A1 A1,A3 A7</p> 
Menü 2	<p>12,90 €</p> <p>Schweinenackensteak mit Röstzwiebeln und Bratkartoffeln dazu grüner Salat und Joghurdressing</p> <p>A7</p> 	<p>12,90 €</p> <p>Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen-Möhren-Gemüse</p> <p>A1, A7</p> 	<p>12,00 €</p> <p>Kohlrouladen mit Speck-Zwiebel-Sauce und Butter-Kartoffeln dazu grüner Salat und Joghurdressing</p> <p>A1, A3 A1,2,3,15 A7 A7</p>  	<p>14,90 €</p> <p>Rinderrouladen mit dunkler Soße dazu Knödel und Apfel-Rotkraut</p> <p>2, 3, 15, A1 A1, A3, A7 A1</p> 	<p>10,90 €</p> <p>Grobe Bratwurst mit brauner Sauce dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse in Rahmsauce</p> <p>A1 A1,A7</p> 
Menü 3	<p>Geflügelfleisch</p> 	<p>Schweinefleisch</p> 	<p>Rindfleisch</p> 	<p>Fisch</p> 	<p>vegetarisch</p> 

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a	Gemischte Blattsalate mit Fetakäse	Menü 6c	Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6b	Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen	Menü 6d	Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

kueche-fasig@fasig.de

www.fasig.de
www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

	Montag 25. August 2025	Dienstag 26. August 2025	Mittwoch 27. August 2025	Donnerstag 28. August 2025	Freitag 29. August 2025
Menü 1	<p>12,90 €</p> <p>paniertes Fischfilet mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse</p> <p></p> <p><small>A4 A1, A7 A1, A7</small></p>	<p>10,00 €</p> <p>vegetarische Tortelloni mit Käse-Sahne-Sauce und Reibekäse dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p></p> <p><small>A1, A3 A7 A7</small></p>	<p>9,00 €</p> <p>Linseneintopf mit Putenwiener und Vollkornbrot</p> <p></p> <p><small>A1 3, 7, 15 A1, A6, A11</small></p>	<p>12,90 €</p> <p>Chicken Nuggets und Reis dazu grüner Salat und Joghurt dressing</p> <p></p> <p><small>A1 A7</small></p>	<p>10,90 €</p> <p>vegetarische-Medaillons mit Kräuter-Dip und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing</p> <p></p> <p><small>A1, A3 A7 A7</small></p>
Menü 2	<p>9,00 €</p> <p>Tessiner Nudelpfanne (mit Kochschinken, Spinat und Käse) dazu Salat und Joghurt dressing</p> <p></p> <p><small>2, 3, 15, A1, A3, A7 A7</small></p>	<p>10,90 €</p> <p>Leberklöße mit Speck-Zwiebelsoße und Kartoffel-Püree dazu Sauerkraut</p> <p></p> <p><small>A1, A3 A1, 2, 3, 15 A7</small></p>	<p>10,90 €</p> <p>Hausmacher grobe Bratwurst mit dunkler Sauce dazu Salzkartoffeln und Rosenkohl</p> <p></p> <p><small>A1</small></p>	<p>12,50 €</p> <p>gebratene Rinderleber "Berliner Art" mit Äpfel und Zwiebeln an feiner Sauce dazu Stampfkartoffeln</p> <p></p> <p><small>A1 A7</small></p>	<p>12,90 €</p> <p>Asiapfanne mit Putenbruststreifen dazu Basmatireis</p> <p></p> <p><small>A1</small></p>
Menü 3	<p></p> <p>Geflügelfleisch</p>	<p></p> <p>Schweinefleisch</p>	<p></p> <p>Rindfleisch</p>	<p></p> <p>Fisch</p>	<p></p> <p>vegetarisch</p>

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a	Gemischte Blattsalate mit Fetakäse	Menü 6c	Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6b	Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen	Menü 6d	Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.